

**Iniziativa****Un gemellaggio tra Lombardia e Nepal**

Tra qualche giorno la Delegazione di Caritas Lombardia accoglierà otto giovani del Nepal nell'ambito del gemellaggio tra la Chiesa lombarda e quella Paese asiatico avviato nel 2021 per i 50 anni di Caritas Italiana. YOUNG Caritas Brescia sarà a Roma dal 6 al 10 settembre con due giovani di Servizio Civile per dare il benvenuto ai giovani in arrivo dal Nepal e per accompagnarli nei primi giorni del loro soggiorno italiano. I giovani nepalesi avranno modo di partecipare alla Messa di

Canonizzazione dei Beati Carlo Acutis e Pier Giorgio Frassati, momento centrale del loro soggiorno italiano e occasione per fare un'esperienza di Chiesa con persone provenienti da tutto il mondo e riflettere sulla vita di due giovani che hanno mostrato come ciascuno, nel proprio contesto e nella propria condizione, può testimoniare l'amore di Dio, donandosi agli altri con gioia. Avranno poi l'opportunità di incontrare gli operatori di Caritas



**CARITAS  
DIOCESANA  
DI BRESCIA**



Italiana e visitarne i servizi sul territorio. Dal 9 settembre, il gemellaggio continuerà in terra lombarda, anche in collaborazione con la Pastorale giovanile milanese e gli Oratori Diocesi Lombarde. Il gemellaggio vuole essere un momento privilegiato in cui promuovere l'incontro e il confronto tra giovani cristiani nepalesi e italiani, per avvicinare le esperienze, ma allo stesso tempo allargare le prospettive.  
(Carla Lojacono)


**Rifugio Caritas**  
A CURA DELL'ÉQUIPE

Consegniamo l'estate del Rifugio Caritas al profumo: quello delle erbe aromatiche e delle buone relazioni. L'estate è iniziata con una passeggiata nel bosco a Piazzole di Gussago dove, accompagnati da un botanico esperto, siamo andati alla scoperta di erbe spontanee che possono essere utilizzate sia in cucina, che per il benessere della persona. La mattinata si è conclusa con una grigliata, chiacchere e giochi. Non è mancato l'appuntamento mensile "Vieni a pranzo con noi!" che ha la finalità

di creare un momento conviviale tra colleghi impegnati nelle diverse realtà di Caritas, volontari e ospiti che vivono in Rifugio e che hanno la possibilità di mettere in campo le loro competenze preparando il pranzo; tra ricette e ingredienti riemergono frammenti di vita e sogni. Con la partecipazione dei nostri ospiti, supervisionati da volontari e operatori, ha preso sempre più forma il laboratorio di coltivazione dell'orto e delle erbe aromatiche. Il pensiero che accompagna questo percorso

è quello che fa da sfondo al Rifugio Caritas come bottega permanente di relazioni significative: assumere in una prospettiva integrale una molteplicità di espressioni che vanno dalla cura della persona all'attenzione e rispetto della natura e dei suoi ritmi. Il momento più partecipato è stata la festa d'estate con una "bruschettata", occasione per gustare i "frutti" del laboratorio di coltivazione dell'orto e delle erbe aromatiche. L'evento è stato anche l'occasione per conoscere la proposta di "Agromania"

e condividere con loro "la passione che dà buoni frutti". Dal 3 al 6 agosto abbiamo vissuto quattro giorni intensi: insieme a YOUNG Caritas Brescia abbiamo dato vita a un Campo di lavoro a km zero ospitando i giovani dell'Azione Cattolica di Arsego (Pd). Tra i momenti condivisi: una giornata sul Lago di Garda e una visita al Castello di Brescia. La conclusione non poteva che essere una cenetta preparata con i giovani, in cui non potevano mancare il profumo e il gusto delle erbe aromatiche.

## Erbe aromatiche e... buone relazioni

# Agromania, in rete per il creato

**Esperienza**  
DI STEFANO SAVOLDI

Approssimandosi il decimo anniversario dalla istituzione della Giornata mondiale di preghiera per la cura del Creato e della pubblicazione dell'enciclica "Laudato Si'", la Chiesa invita a riflettere sui "Semi di Pace e Speranza", il seme che "si consegna interamente alla terra" per generare futuro.

**Inviti.** Coltivare e custodire il Giardino del Mondo, praticare la giustizia ambientale, sociale, economica e antropologica: sono questi alcuni degli inviti più pressanti del messaggio di papa Leone per la preghiera e l'azione da dedicare nel mese di settembre per una maggiore attenzione e riflessione sul Creato. Ma in mezzo a tanta violenza, quali semi crescono e fioriscono accanto a noi? Quali azioni concrete e quotidiane possono essere messe in campo?

**Impegno.** Nel Bresciano c'è da registrare l'impegno di quattro cooperative ed enti che, in dialogo con le amministrazioni pubbliche e le fondazioni locali, hanno realizzato



**Nel 2022 è stata creata "Refolo", società agricola cooperativa con diversi orti sociali**

*Un'iniziativa di collaborazione nata e cresciuta a Brescia tra realtà che hanno a cuore la tutela dell'ambiente, il giardino del mondo*

orti sociali, terreni recuperati a uso agricolo in cui attivare percorsi di inserimento lavorativo, laboratori di eco sostenibilità per tutte le età e momenti di aggregazione e socialità per le comunità di riferimento: produrre alimenti buoni, a km zero, per generare un impatto positivo sull'ambiente. Queste quattro realtà nel 2022 hanno fondato "Refolo", una società agricola cooperativa sociale con orti a Villa Carcina, Collebeato, Brescia e Montirone per l'utilizzo dell'agricoltura come strumento di recupero del territorio e di integrazione sociale.

**L'Ortoc'è.** Anche l'esperienza de "L'Ortoc'è", promossa da Caritas Diocesana di Brescia, Cooperativa Kemay, Ufficio Impegno Sociale della Diocesi, è confluita in "Refolo" che unisce, oltre a terreni e esperienze che le quattro realtà fondatrici hanno portato, anche le loro diverse sensibilità e letture/risposte ai bisogni della comunità

bresciana. Si tratta di un'iniziativa che necessita di supporto e forse è anche questo il piccolo pezzo che può coinvolgerci: acquistare i prodotti Agromania di Refolo fa bene a noi e garantisce a quel seme di crescere. Sul sito [www.agromania.bio](http://www.agromania.bio) è possibile scegliere e ordinare verdura e frutta di stagione, oppure abbonarsi per ricevere una sportina settimanale di prodotti.

**Vendita.** Ogni giovedì, dalle 12 alle 14.30, presso il Bistrò Popolare di via Industriale 14 a Brescia, è presente un punto vendita in cui si possono acquistare questi prodotti. Per il Natale, utilizzando il sito, la mail [info@agromania.bio](mailto:info@agromania.bio) o chiamando il numero 349.4650200, privati e aziende possono ordinare cesti natalizi con prodotti locali. Quella presentata è un'esperienza che testimonia come sia possibile fare volontariato negli orti: tante piccole azioni che, unite, generano semi di speranza.

**Caritas**  
Diocesana di Brescia

*Semplicemente  
Grazie a...*

**CIBO E PRODOTTI PER L'IGIENE**  
Ottavo Giorno, Caritas Parrocchiali, Porta Aperta  
Consorzio Grana Padano, Desenzano del Garda (BS)

**PASTI**

Mensa Menni, Rifugio Caritas  
Associazione Maremosso, Brescia  
BCC di Brescia, Nave (BS)  
Bresciapan, Montirone (BS) - Bresciasoccorso, Brescia  
Cast Alimenti, Brescia - Heidi & Peter, Brescia  
I Ricevimenti, Rezzato (BS) - Iginio Massari srl, Brescia  
Macelleria Crescini Mario E Giovanni S.N.C., Brozzi (BS)  
Pasticceria Adorà, Brescia  
Pasticceria Antica Bottega, Botticino Sera (BS)

**da GENNAIO a  
GIUGNO 2025**

Pasticceria Dolce Reale, Montichiari (BS)  
Pasticceria San Carlo, Brescia - Pasticceria Veneto, Brescia  
Pastificio Gerola, Flero (BS) - Pastry Service srl, Ciliverge (BS)  
Pizzeria Da Matteo, Brescia - Trattoria Tamì, Collio (BS)

**VARIE**

Porta Aperta, Mensa Menni, Rifugio Caritas, HUB migranti, Casa Betel  
Fondazione Poliambulanza, Brescia  
SaniLab Srl ortopedia, Brescia - Intesa Sanpaolo